



当店の指圧は

道内でも数人しか出来ないと言われている

「一点圧押し」という特殊手技とPNFやアイソメトリクス等を総合的に取り入れた「アスレティックマッサージ」です。

従来の表面的な圧とは違い、母子を一点圧にて押しつぶす事によって、より深い筋肉や頑固なコリをほぐす事が出来ます。

長年悩んでいた肩こり腰痛も深部からあたためる岩盤浴と特殊手技を一緒に行うことでより一層の効果が期待できます。

頑固なコリに!!

- ・「パソコンで首、肩が辛い…」
- ・「立ち仕事で腰、足が痛い…」
- ・「ストレスで身体がだるい…」

だけど整体やマッサージに通う時間がなかなかとれないそんな忙しい方の為に、岩盤浴入浴後に本格的な指圧を始めました。

- ・岩盤浴【90分800円】
- ・岩盤浴deホットヨガ【毎週水・土曜】
- ・岩盤浴&高周波・空気圧美容器

鈴木スポーツ整体院

鈴木 裕二先生

北海道スポーツトレーナー協同組合会員
(北海道知事認可団体)
触手法整体師
(SSRスポーツトレーナー)
CPMコンディショニングトレーナー



【予約制】 お気軽にスタッフに申し付け下さい!

30分 ¥2,000 60分 ¥3,500
45分 ¥2,800 90分 ¥5,000