



アクトをさがせ

7/1(日)

親睦焼肉パーティー in 釧路

釧路北ロータリークラブとの親睦焼肉パーティーに帯広から5名で出席して来ました。当日はあいにくの雨で予定されていた屋外で行う事は出来ませんでしたが、釧路の会員はもちろんの事、OB・OGが5～6名と根室からも2名参加し、総勢30名程で焼肉を囲みながら交流を深めて来ました。

根室の会員からは北海シマエビとジャケの差入れもあり、新鮮な海の幸にも舌を打たれました。が、手ぶらで参加の私達は十勝の新鮮な“いも”でも持って行けばよかった...と、少し反省。今回釧路のアクターと交流して、会員が大幅に変わっているのに驚きました。会長はやる気がみなぎっていましたし、今年の釧路は何かが違う気がしたので、帯広も負けてられないと思って、帯広に帰ってきました。

written by Ritsuko, Ono

7/5(木)

今期スタートの例回!

2001～2002年度活動計画

第一回目の例会は、例年同様に今年度の活動目標と、各委員会毎の活動計画の発表です。会員各自が新しい役職や所属に就き、緊張感と期待感で会場内が満ちあふれたような状況で開催されました。これからが本番です。どの委員会も会員が積極的に参加できるように思考をこらしている事でしょう。楽しみです！今年度は例会時の食事がお弁当から他のメニューに変更ということなので、それもひとつの楽しみかな!? ちなみにこの日は<カツカレー> 余談ですが、辛いという声が続出でした。

(一部HPの活動報告より抜粋)

7/19(木)

ビールパーティー

ロータリアン・OB・OG・ゲストを含め計41名が5つのテーブルに分かれてビールを飲みながら食事やゲームを楽しみ、親睦を深めました。

参加者の感想です。

<初めてのビールパーティー参加でしたが、とても楽しかったです！浅野会員のカラ

クサマンを始め、アホレンジャー(*)よかったです。内容も盛りだくさんで、クラブ奉仕の皆さんお疲れ様でした。漢字ゲームでは、あまりにも記憶力がなく答えられなかった自分が情けないと思いました。また、答えを考える時間の浅野会員のビール一気飲みは頼もしかったです。

ロータリアンの方々から見たアクトの例会はどのようなものなのでしょうか？総評で若者の例会というお話を以前に聞きましたが、...担当以外のロータリアンにも参加していただいで感想を聞いてみたいですね。

written by Satoru, Nohara

*クラブ奉仕の着ぐるみ5人衆です。

覚えていますか？

パーティーで行った<漢字ゲーム>

“魚ヘン”の漢字を書き出してもらおうというもの。

面白い創作漢字も沢山できました。

例えば“魚に人面”で<人面魚>とか、“魚に羽”で<トビウタ>・“魚に青”があるなら、“赤”や“白”もあり?...などなど。漢字って書けそうで書けないっ!?! 実は時間があればと、もう1問考えてあったんですよ!

クラブ奉仕がせっかく調べたので...

ここで問題! <<うかんむり>>の漢字を書いてみよう!!

(答えは裏に...)

帯広市の夏恒例のイベントに3隻のイカダで参加。会員同士が親睦を深めながら、十勝の自然を満喫し、平原大橋付近から十勝川温泉までの2時間ちょっとの航程を楽しみました。初参加の会員に感想を聞きました。

<ルヴィたんがしがみついて来て嬉しかった... 河村君は子供みたいにはしゃいでた。佐々木君は手すりに座っていたら落ちた。河村君の発言には驚いた。日焼けがひどくて大変だった。 Hiroaki Endo >

<川の流れるに身を任し、十勝川をいつもと違った角度から眺められ、不思議な感じがしました。途中、流れにのみこまれたり、チューブがパンクしたりとアクシデントもありましたが、ゴールした時は嬉しかったです。イカダを満喫するみんなの顔が印象に残っています。準備にあたったみなさんお疲れ様でした。また、来年も参加したいと思います。 Dan Katou >

<私にとって忘れる事が出来ない良い思い出となりました。いかだ下りに参加する為担当して下さった社会奉仕の伊藤委員長を初め委員の方々へ「有難うございました」 Yuki Ozawa >

<初めてのイカダは楽しかったです。イカダの後の焼肉もうまかったです。また来年も絶対参加したいです。またみんなで乗ろうね! Takuya Sasaki >

<イカダ下りでも俺はダサかった。一人だけ落ちてしまい、俺は漂流、靴は行方不明になってしまった。結構恐かったのでイカダ下りは、手強いなと思いました。 Daisuke Asano >

参加できなかった会員も、来年は是非参加しましょうね! みんなで、十勝の夏を楽しみましょう!!

おめでとう!!

遠藤会長に第一子、圭人(ケイト)君が誕生しました。

7/30(日)
い
か
だ
く
だ
り

8/2 (木) 他己紹介

他人について知る、理解する、そして発表する、という趣旨で自己紹介ならぬ、<他己紹介>
5つに分けられたグループ内で2人1組のペアを作り、10分間の情報交換タイムの中で相手についての質問をし、グループ内で相手(他人)について紹介するというものでした。
どういふことを聞いたらいいのか? どう聞けばいいのか?
他人を知る、他人の性格や考えを導き出す、理解する、そしてそれを他人がわかるように伝える。意外と難しいものでした。
この例会を通じて、他人を知り、理解することの面白さや難しさを再認識することが出来たのではないのでしょうか?
最後に1組、みんなを代表して壇上で他己紹介を行いました。
聞いていて、自己紹介にはない楽しさがありました。
また、機会があればやってみるといいのでは……
(一部HPの活動報告より抜粋)

☆ 本日のメニュー <豚丼> ☆

漢字クイズ 答え (ウ) かんむり

安 宇 字 守 宅 完 宏 宋 宀 宛
官 宜 実 宗 宙 定 岩 宝 客 室
宣 宥 案 宴 家 害 宮 宰 宵 容
真 寄 寂 宿 寒 寓 富 寬 寢 寮
察 實 寧 審 寮

以上、45個!!

みなさん、何個わかりましたか?
45個パーフェクトという人はさすがにいないかな?

☆40個以上わかった人! あなたは天才...!?
☆10個以下だった人! はずかしい^^;
もう一度勉強しよう!!



疲労回復

日々のお仕事、生活の中でいろんな事を考えたり、悩んだりして疲労&ストレスがたまっていますか?

そんな時の特効薬は、とにかくリラックス。普段からのんびりと音楽を聴いたり、ぬるめのお風呂にゆったりつかって、心と体の緊張を解きほぐす時間を作りましょう。ここでは、食の方から疲労回復を助け、体に活力を与える長いものを使った料理を紹介したいと思います。

<長いもの牛肉巻きトマト煮込み>

材料(2人分)

長いも... 5cm位の長さ	酢..... 少量
牛薄切り肉..... 4枚	塩..... 小さじ1/5
さやいんげん... 4本	こしょう..... 少量
人参... 5cm位の長さ	サラダ油... 小さじ1
玉ねぎ..... 1個	固形スープ... 1/2個
トマト..... 1+1/2個	
マカロニ..... 50g	
パセリ..... 少量	

* 牛肉はベーコンや豚の薄切り肉でもOK!

- ①長いも、人参は縦4つに切り、長いものは酢水にはなして水気を切る。いんげんは硬めにゆでて長さを半分に、玉ねぎは薄切りにし、トマトは縦4つに切って横に薄切りにする。マカロニはゆでておく。
- ②牛肉を広げて、塩・こしょうをふって軽く下味をつけて、長いも・人参・さやいんげんを各1/4づつを巻き、これを4個作る。
- ③サラダ油を熱して②の表面を強火で焼き、玉ねぎ・トマトを加えてさっと炒める。炒めたら、湯1カップに固形スープの素を溶いて加える。牛肉巻きの上下を返しながらか弱火で10分煮て、半分に切って器に盛り付ける。ゆでたマカロニとパセリを添えて、できあがり!!



8月の新人紹介

氏名	河村 知明
誕生日	S51. 11. 10
血液型	(まじめでステキな?) A型
ニックネーム	カワ
マイブーム	ローターアクトクラブ アウトドア
ひとこと	

楽しいことが大好きです。
楽しく活動に参加できればと思っています。
みなさん、どうぞよろしくお祈りします。

編集後期

まずは、本来なら8月に発行予定だったこの[アクトをさがせ]ですが、発行が遅れてしまったことをこの場をかりてお詫びいたします。
原因は製作の媒体であるパソコンが発行日の数日前に壊れてしまった為。
言い訳にもなってしまうんですが、この広報誌は岡崎会員と1ヶ月交代で発行ということになっていた為、手書きをするにしても原稿等のすべてが私のパソコンの中で、バックアップすらとっていなかった為、作成を一からやるという時間ありませんでした。あしからず...
無事パソコンもなお、データも残って、ほっと一息。今回は、発行にあわせて原稿の1部を修正し、8月分と9月分を2部同時発行としました。
読むのがたくさあ〜んになっちゃったけど、がんばって作った広報です。みなさん読んで下さいね!!

広報担当: 藤田 なぎさ