



アクトをさがせ

No.656

4/4 自分を知ろう

例会活動

クラブ奉仕(プログラム)ではアクトとロータリーについてを知り、第3段として“改めて自分自身を知ろう”ということで、<海で魚をとる為に網を投げ、引き上げた魚によって独占欲がわかる><海で太陽を見ている男女の会話で、やる気度がわかる>など、4択形式の心理テストを行いました。

シチュエーションをわかりやすくする意味もあり、出題の1部には演技(コント?)もとり入れました。ひとつの出題につき、2名程度答えを聞き、同じ回答の人に挙手をしてもらうことで、周りの会員達とのコミュニケーションもとれるようにしました。時間に限りがあり、沢山の心理テストの中から選んだ6問。この6問だけで、自分を知るといには無理があると思いますが、少しでも自分を知ることができた、楽しめる例会だったと思います。

<本日のメニュー>

エビチリ・麻婆豆腐・スープ・パン等
(ターンテーブルで中華三昧)

No.657

4/18 韓国研修反省&報告会

3月15日～17日の3日間、9名が参加した韓国研修の報告会。ハードな日程ながら、充実した楽しい研修の様子を、デジカメの写真でスライド上映しながら報告しました。広大なワールドカップ競技場、おいしい食事、世界遺産など…スライドの後、参加者の数名が報告書を読み上げました。

研修に参加した会員には懐かしく感じ、参加できなかった会員にはうらやましく感じた事でしょう。

総評の時、「何かひとつ、それぞれが韓国と日本の違いなどをみつけて報告するのも面白いのでは？」という話があったように、報告書を読み上げるだけではなく、何か自分の感じた事を一言伝えればもっと研修のことを伝えられたのかな?と思いました。

<本日のメニュー>

カレー・サラダ
コーヒー

5分でおつまみ

もうすぐやってくる夏! ビールの美味しい季節! そこで、おいしく簡単に出来ておかずにもなるおつまみを紹介します。

厚揚げの豚肉ロール

【材料：2人分】

豚薄切り肉8枚 厚揚げ1枚
片栗粉・しょうゆ・みりん 各少々 にんじん・クレソン 各少々

【作り方】

- ①厚揚げを熱湯にくぐらせて8等分し、これを豚肉で巻き、片栗粉をまぶす。
- ②サラダ油を熱し、①をころがしながらカリッと焼き、しょうゆ・みりんをからめて甘辛く味をつける。
- ③にんじん・クレソンを添えて盛り付ける。

ピリ辛こんにゃく

【材料：2人分】

こんにゃく1/2枚 ごま油適量 赤唐辛子1本
A (だし汁1/3カップ しょうゆ大さじ1 酒大さじ3/4 砂糖小さじ1)

【作り方】

- ①こんにゃくは表面に格子の細かい切目を入れて3分ゆでる。
- ②ごま油で①の表面をカリッと炒め、熱湯をかけて油抜きしてひとくち大に切る。
- ③鍋にAと赤唐辛子をあわせ、②を入れて煮詰める。

1次会
2次会
～懇親会～
～しんや～
～しんじや～

第3ブロック懇親会&ブロック会議

～会場～
帯広グランドホテル

4/6(土)、十勝プラザにおいて第3ブロック会長幹事会、その夜、しんやにて懇親会、翌4/7(日)は今年度最後となるブロック行事<第3ブロック会議>が行われました。ブロック会議は5つのグループにわかれ、事前のアクターへのアンケート(全国メーリングリストを使って全国のアクターへもアンケートを依頼)をもとに作られた、クイズ番組に似せたアクトクイズで点数を競うというものでした。途中、使用していた機械が壊れるというハプニングもありましたが、第3ブロック代理の切越会員のもと、無事に終了いたしました。

山崎 ゆかり 会員

<ブロック懇親会に参加して>

4月5日(土)7時からブロック懇親会が行われ、釧路・根室の会員と交流しました。

今まで私は帯広以外の会員と接することが少なかったので、話をすることができてとても楽しく参加してよかったです。また、余興の映像も以前よりパワーアップして面白かったし、大谷会員が韓国で買ってきた「マッコリ」というお酒が飲みやすく、とてもおいしくて調子に乗って飲みすぎてしまいました。

切越ブロック代理、お疲れ様でした!!

* 現4役で、企画から演出・出演・編集のすべてを行った、短編映画(ストーリー)

阿部 千鶴 会

<ブロック会議に参加して>

第3ブロック会議は前日の懇親会から始まり、2日に渡って行われました。

釧路北・根室・地区役員を交え、交流会はお馴染みの『じんや』。余興では以前理事会の例会で公開した『彼女のアクト』(*)のリメイクバージョンを上映し、かなり好評でした。

前日の疲れもなんのその! 2日目の会議には時間通りに開会。会議の内容はアクトにかんするクイズをゲーム形式で当てて行くもので、パソコンを駆使し、今までにない演出だったと思います。周りからみた第3ブロック、自分達からみたアクトと、別な方向でアクトを感じることができて、とても良いブロック会議でした。

4/20・21

第2510地区 年次大会 in 札幌 (北海道大学)

札幌北RACホストによる2510地区(西北海道)の年次大会に、私達2500地区の地区役員を含め15名程が参加。帯広からも5名で参加してきました。ここに、参加者の報告書の一部を掲載いたします。

青山 律子 会員

20日(土)は前夜祭ということで、マジックが披露されたりと2500、2510地区共、お酒を交えながら交流が行われました。

21日(日)は9:30から開会式があり、国歌、RACソングのテープが流れずアカペラで歌ったり、参加クラブ紹介で紹介漏れが多数あったりとハプニング続きの年次大会の開幕、一体どうなるのだろうという心配が私たちの胸をいっぱいしました。

その後、「移入種問題について」の講演会、北大内にあるエルムの森の散策、「自然にどう触れていくか?」をテーマとしたディスカッションが行われたのですが、「移入種問題」と聞き慣れないを耳にした私たち(!?)はディスカッションのことも考え、居眠りすることなくメモをとり続け(アレ!!? 当たり前!?)、移入動物がどのような問題を起こし野生動物を危機にさらしているか、また、人間がこの移入動物を意図的に移殖してしまっただけでなく、多くのことを勉強してきました。私たちの勉強熱心な姿を見せ、「帯広の人違ってスゴイ!!」と言わせてきたのは言うまでもありません。

エルムの森の散策では9グループを4つにまとめ、札北RACの方に案内してもらい、色々な植物の特徴などを学びながら、自然に触れてきました。また、指定された木を枝や葉の特徴をみて本で調べ、それが何という木なのかを当てるクイズも交えていたため、グループのメンバーと楽しみながら散策することが出来ました。北大構内にこんなにステキな森が有ることも知り、そこで過ごす学生をうらやましく思えたひとときでもありました。

ディスカッションでは、テーマを3つにわけたため、グループによって話し合う内容が違ったのですが、自分の考えを与えられた付箋に記入し、どんどん模造紙に張り付け、最終的にたくさんあった意見は何個かにまとめられるという方法で進められたため、自分の意見を必ず述べることができ、よかったです。その後はグループごとの発表だったのですが、同じテーマでも、グループによって、発想がちがったり、また、だからといって、それが正しいとか、間違ってるという結論にはならない、ということも伝えたかったディスカッションだったのだな...と感じました。

今回、初めて2510地区の年次大会に参加させていただいたのですが、開会するときの心配もいつの間になくなり、2500地区とはひと味違う、2510地区のカラーのでた年次大会を経験させて貰った気がします。そして、色々な人と出会い、色々なことを学ぶことができ、とても楽しい2日間を過ごさせて貰いました。ありがとうございました。

今木 留美 会員

「エルムの森から'02」をテーマに掲げた、札幌北RACホストによる2510地区の年次大会が、4月21日北海道大学構内にて執り行われました。

総勢約70名の参加者のもと、石田実行委員長の開会宣言にてはじまりました。アカペラでの国歌・RACソング斉唱、名前もれが相次いで続いた参加者紹介と、初めからかなりトラブルがあったものの、学生会員が多い中で慣れない作業をみんなで協力しながら一生懸命に進行させている姿が印象的でした。

基調講演は同大学の助教授である、池田透様による「移入種問題について」でした。最近マスコミで話題になっている、人間を介して意識的・無意識的に移入される生植物が自然環境に及ぼす影響などをわかりやすくお話し、今後私達人間が自然界へなすべきことを改めて考えさせられる講演となりました。

午後からは、大学構内のエルムの森を散策し、構内に植えられている植物について参考書片手にグループごとに探索しました。余談ですが、構内は桜や梅が満開ですごくきれいでしたよ。その後、「自然にどう触れていくか?」をメインテーマにグループディスカッションが行われ各グループ自然についての思いの意見を発表し、開会の運びとなりました。

今回私としては、最初で最後となる他地区の大会に参加し、とても有意義な時間を過ごせたと共に良い経験をする事ができました。2500地区の地区大会と比べると、2510地区の今大会は、人数も少ないせいかちょっと物足りなさも感じましたが、少ないながらもみんなで丸となり大会成功に向けて頑張る姿勢はどの地区も変わらない共通の思いだろうなあと感じました。

今回2510地区でたくさんの新しい出会いがあったにもかかわらず、今年で卒業してしまう私としては、ちょっと残念だなあと思いながら札幌から帰ってきました。

新入会員紹介

5月1日付けで 新しい仲間が5名増えました(Q)/
みなさん、一緒に仲良く楽しく活動しましょう!!

- ★ 松田 千草 (マツダ チグサ) さん S52.12.22 生
- ★ 早坂 肇 (ハヤサカ ハジメ) さん S49.5.9 生
- ★ 庄司 充宏 (ショウジ ミツヒロ) さん S49.4.23 生
- ★ 田村 啓 (タムラ ケイ) さん S50.7.18 生
- ★ 齋藤 智教 (サイトウトモリ) さん S54.6.30 生

山田和宏会員に
5/7 元気な男の子が
誕生しました。
『大晴(たいせい)』君です

おめでとう♪

編集後記

今期も残り2ヶ月となり、岡崎会員と交互に一人づつ発行してきたこの広報も、後は2人で共同作成の最終号を残すのみ。

はじめはエクセルの機能もろくに使いこなせていなく、悪戦苦闘・試行錯誤しながら、なんとかここまでやってきました。今となっては良い経験ができたと感じています。枠組みや字体なども使いこなせるようになったのもこの広報のおかげかも!?(笑)

最終号は2人で力を合わせて、みなさんに楽しく読んでいただけるものにしたいたいと思っているので、みなさん最後までお付き合い下さいね!!

P. S.

私の担当の号は私の好きな料理のレシピを載せてきました。ぜひ、試してみてくださいね!!

*帯広ローターアクトのホームページアドレス <http://www.clione.ne.jp/ri2500orac/>