



国際ロータリー第2500地区帯広ローターアクトクラブ広報誌

アクトをさがせ

2003年～2004年 第3号 平成14年11月6日発行 広報担当：後藤 芳子・明口美知子



8月31日(日)
「陶芸教室」

百年記念館にて初心者向けの陶芸教室。2名の講師から缶やボールを型に使った基本のカップとお皿の作り方の指導をうけた後、それぞれが思い思いにカップやお皿の製作を開始。型を使うので簡単そうに見えましたが、不器用な私には思った程簡単にはいきませんでした。なんとかまずまずの物が出来たかな！

基本をアレンジして四角いお皿やキャンドルカバーを作ったりと、十人十色の作品が出来上がり、見ていても楽しかったです。乾燥、焼きはお任せするので、後は出来上がりを待つだけでしたが、後日の色づけに4名で参加しました。色合いやデザイン等、作る以上にセンスが試される感じでも楽しかったですが、作ることは別の楽しさがあり、参加できて良かったです。10名揃えば個人的にも開催してくれるとのことなので、機会があれば真実是非やってみたいものです。

藤田なぎさ会員



9月7日(日)
「アクトの日キャンペーン(根室)」

アクトの日キャンペーンが行われました。帯広からは前日(土曜日)夕方に到着。第3ブロックメンバーが集結しました。着いてすぐに宿泊所近くの公園でバーベキュー&花

火がありました。帯広とは一味違ったバーベキュー！海の幸満載。新鮮な秋刀魚の刺身などに一同感激しました。夜の飲み会も、酒豪の多さにびっくりしながら、潰されない様に乗切りました。

翌日、根室の町でゴミ拾い&ウォークラリーが行われました。天気にも恵まれ、遠くは知床・羅臼まで見渡せすがすがしい日でした。全員で各自作っておいた「奉仕」という文字の入ったTシャツを着ていると、初めて会った仲間とも連帯感がすぐに生まれ楽しい時間を過ごす事が出来ました。ゴミ拾いの途中、町の方々に話し掛けられたり「ご苦労様」と声をかけていただいたり…根室RACの方々のキャラクターに驚いたり…。ウォークラリーでは、アクトをアピールしながら根室市内を走り回りました。

昼食は、かに祭り会場に繰り出しました。さすが本場の味付けというかにご飯と鉄砲汁を堪能しました。

広報



9月25日(木)
「ロータリーとの関係を見つめ直そう」

「ロータリーとの関係を見つめなおそう」というテーマのもと、17名のロータリーの方々をお招きし、ディスカッションを行いました。

最初に<ロータリーの沿革>のビデオを鑑賞、その後地区ローターアクト委員長である上川正司さんの講話を聞き、ロータリーの活動内容を学びました。

そしてアンケートの集計発表でロータリーとアクトの現状を知り、ディスカッションへと移りました。

「ロータリーとアクトがお互いより良い関係になるにはどうしたらよいか」というテーマで話し合ってもらい、最後にまとめた意見を発表してもらいました。

日頃、接する機会の少ないロータリーとディスカッションを通じてお話ができ、お互いの関係を見つめなおす良いきっかけになったと思います。

今後、お互い積極的に交流をはかり、より良い関係を築くことが大切だと感じた良い例会でした。

谷本陽子会員



10月9日(木) [English Conversasion]
10月23日(木) [国際交流 With JICA]

この10月、国際奉仕委員会では年4回ある担当例会中2回を10月に行いました。というのは、English conversationを生かして

世界の料理with JICAを開催したかったからです。おかげさまで、9月と10月が忙しくなったのはいうまでもありません。

まず、英会話についてお話ししたいと思います。当初、どのようにみんなと英会話をやろうかと悩みました。

私たちはネイティブではないので、アクターに質問されても完璧な答えは返せないし・・・どうしようかと悩んだときに、完璧な英語でなくても通じることが大事ではという意見に達しました。そして、料理に使えるような名詞と動詞だけをみんなに触れてもらおうと考え、グループごとに作ってもらった料理の英文工程の穴埋めをやらしてもらいました。そして、例会直前に、実際にネイティブを例会に呼んで生の英語に触れたほうがいいのか？との意見をいただき、早速、アレックスさんとクリスさんに来ていただきました。当たり前ですが、2人の英語は発音が綺麗で、説明の仕方とても上手で説得力がありました。そして、やはり楽しみながら学ぶというのが一番になる授業ではというのを改めて感じました。話はずれますが、〇年前に2週間、教育実習に行った事があります。最後の授業のとき、自分の授業に対してのアンケートをクラス全員の生徒にとりました。たいていの生徒は良かったですよと書いてくれましたが、一番信頼できる意見を言ってくれる男の子には、「もっと楽しくさあ、やった方がいいよ。」と書いてくれました。学ぶことは楽しいこと、伝えたいことはわかりやすく楽しく伝えなければ届かない・・・これは今でも私の教訓となっています。実行出来ているかな・・・。

次に、世界の料理with JICAです。これは、準備段階では英会話と平行して準備をしていました。この例会だけは、当日何が起こるか分からないとよんでいました。そして、ほんとその通りになりました。反省点は理事会で述べるとして、この例会は移動例会、そしてたくさんのゲストの方にお手伝いいただきました。6名のJICA研修員の方と通訳の和田様、3名のロータリアンの方と一緒に料理を作りました。英語を話せる会員が何名か居て、とても楽しくなごやかに進んでいったのではないかと自負しています。あの、21時20分を過ぎた時間を除けば・・・ネ。毎年恒例になりつつある例会で、毎年外国の料理を作っていました。いろいろな意見をふまえて今年度は日本料理を作ることになりました。結果的に、それは日本人にとっても、諸外国の皆様にとっても良かったと思います。研修員の皆様はあまり好き嫌いを言わなく、挑戦してくれました。

この場を借りて、あの21時20分過ぎを共に過ぎた皆様全員に感謝の意を述べさせていただきます。大変、ありがとうございました。

茂古沼理絵会員

例会外活動

9月12日(金)～14日(日)
ライラセミナーに参加して

9月12日～14日に北見市で「ボランティアを体験し福祉を学ぼう」というテーマで開催され、青年89名、RC及び役員112名、総勢201名の参加者がいました。1グループ8名から9名に分けられ、様々なプログラムを通して、同世代と接し切磋琢磨できるという貴重な経験をしました。プログラムの中には身心障害者お世話の体験や障害者の生涯の講演、「わたしたちにとってのボランティア」について話し合うグループミーティング等があり、今回参加しなければ考えなかった事や気づけなかった事などが多々ありました。RACとはまた違ったよさがあり、貴重な体験ができますので、一度は経験して欲しいと思います。

岡崎早智会員

9月21日(日)
タンデム教室

9月21日に行われたタンデム教室に始めて参加してみて、天候にも恵まれアクターの出席は11名と多いほうではないけれど、とても良い経験をさせてもらいました。目の見えない方々を自転車に乗せ背景を説明しながらの往復4kmはあっという間でもあり、カーブでは危うく転倒しそうになった一面もありましたが、私よりも障害者の方のほうに経験も重ねているせいか反対に助けてもらい、音や感覚での判断がとてもすばらしく感動しました。お互いの仕事の話をして交流を深め少しの時間の中で自分を知ってもらうことは難しいけれど、時間を過ごす事で共感できた事が何よりもうれしかったです。怪我人も無く無事におえる事ができ、多少筋肉痛にはなりましたが、とても良い思い出が出来ました。

佐藤麻衣会員

例会外活動

10月25日(出) 南ロータリークラブ・ゴルフコンペに参加!

参加するということが決まって以来、不安と緊張の中、川満君・森田君の指導の元、練習に出かけてみたり・・・準備しました。

当日は朝から快晴の天気の中、白樺CCにて行われたゴルフコンペに森田・川満・野原・岡崎・後藤5名+ギャラリー・茂古沼で参加してきました。紅葉真っ盛り・芝生の緑がとても綺麗な秋晴れの中、それぞれにロータリアンの方々と一緒に1時間ほどゴルフを楽しませていただきました。成績は・・・みんな頑張りました。初心者の岡崎・後藤にやさしく指導していただいた、上川様・脇坂様・切越様・北嶋様ありがとうございました。例会などでお話するのはまた違った形での交流に参加できた事に新たな発見を覚えました。

この日以降、HP上でも「ゴルフやってみようかな?」という話題が出てきています。足手まといにならないように、またこれからはもっと楽しめるように練習に行こうと心を新たにしております。

夜の納会@ワシントンホテルにも参加してまいりました。美味しい食事とお酒を堪能しながら、皆様と更なる交流を出来た事に感謝いたします。 後藤芳子会員

11月2日(日) 帯養祭

平成15年11月2日帯広養護学校にて学校祭が行われ、7名で参加してきました。

今回のボランティアは養護学校の生徒さんのお世話です。

各教室、中庭、体育館にて生徒さんのお世話をしましたが、接し方が大変難しく思いました。生徒さんが何を求めているのか、また自分達が生徒さんにどのようにしたらいいのか、最初から最後まで気に入られなかったり、最初から気に入ってもらえたりとそれぞれでした。また、生徒さんの中で活発な生徒さんがいて、遊具の上に立ちたりとヒヤヒヤする場面もありました。

お昼は生徒さんの関係で、生徒さんと昼食を取れなかった方もいますが、今回は初めて生徒さんと昼食を取りました。生徒さんは給食で、私達は弁当でしたが本当に十数年前に戻った感じでした。

今回のボランティアに参加して、生徒さんに嘔まれたり、舐められたり、蹴飛ばされたりしましたが一人一人をお世話すると本当にみんなかわいい子ばかりでした。最後のお別れのときに照れて先生に隠れてしまう子もいました。そんな光景を見ていたら今回ボランティアにきて本当に良かったなと思いました。私達は生徒さんにとって見たら素人同然です。ですが、その生徒さんたちが少しでも喜んでくれただけでも、私達の大きな成果といえるでしょう。日曜日ということもあり、時間の調整ができない方もいらっしゃると思いますが、年々養護学校さんは生徒さんたちとのふれあいに力を注いでくださっています。是非、少しの時間でもいいですから、多くのおみなで参加できたらいいなと思います。 野原 哲会員

地区会議 10月4日(日) アジア第1ゾーン会議・仙台

10月4日(土)、宮城県仙台市にておこなわれました、第四回アジア第一ゾーン代表者会議に出席しました。第一ゾーンに所属する12の地区より20名近くが参加、当地区より直前代表の村元さんとわたし(全国研修会実行委員長のため)が、今回は日帰りではなく1泊して参りました。会議は「第16回全国ロータリーアクト研修会」のを中心にして話し合いました。2500地区がホストであっても第一ゾーン内輪番制にての開催ですので、代表者・ノミニー会議の議案について確認、提案を載せて参りました。懇親会ではやはり代表者の集まりだけありアクト活動中心の話題でした。しかしグチャや批判ではなく、「これから」を中心に話しをしているところに「アクトへの思い」を深く感じ、「たまたま今年度地区役員になった」という偶然に感謝し「第一ゾーンはこのメンバーで本当に良かった」と熱い抱擁と握手を交わすのでありました。 切越愛美会員

地区会議 10月18日(日)・19日(日) 地区協議会・スポーツ交流会・斜里

10月18・19日・知床ウトロにて、第2500地区・地区協議会&スポーツ交流会に参加してきました。私は、地区代表・清水洋邦さんの新人研修を受けました。今までなんとなくしかわかっていなかった事、活動に対する考え方を教わりました。交流会(親睦)では、約50名の他の地区の方々とは慌しくも楽しく、お酒を酌み交わし夜は更けてゆきました。

翌日は分科会発表が朝からあり、地区協議会の問題点や活動についてのディスカッションのまとめが行われ、その後・知床ネイチャーセンターにて1時間半、自然の中での散策が行われ、知床の壮麗な景色・紅葉を満喫しました。天気に恵まれ、バスの運転手さんに観光ポイントをしっかりと抑えていただき、頭と心をリフレッシュする事が出来た週末でした。

最初は「知床に行けるから!」という軽い気持ちで参加しましたが、元来の「楽しまなくては損!」という性格も手伝って、様々な人たちとの交流・熱いトークに刺激を受け、自主性とアクティブさを持った素敵な仲間達との2日間は、これからの私の大きな糧になると思います。一緒に交流しあう事の意義も、行って初めて気付かされた事が多かったです。相互に関心を持ち合い、向上しようという意識が働く事での相乗効果が高まるのを目の当たりにしてきました。 広報



HAPPY WEDDING

2003.11.1
佐々木 拓也 前会長
菅野 亜紀子 さん

全研まであと106日

Happy Birthday

～10月&11月～

S49.10.5	藤田 なぎさ 会員
S54.10.13	谷本 陽子 会員
S52.10.19	小野 律子 会員
S52.10.23	阿部 千鶴 会員
S53.10.23	野原 哲 会員
S52.10.30	佐藤 真也 会員
S50.11.8	茂古沼 理絵 会員
S51.11.10	河村 知明 会員
S48.11.29	吉田 拓也 会員
S48.11.30	脇坂 祐一郎 会員
S49.11.30	竹本 英俊 会員

全国ローターアクト研修会にむけて

こんにちは実行委員の北橋です。さて今回は実行委員募集!!についてお話ししたいと思います。全研まで残すところ「106日」しかありません。そんな中、全国から約600人近くの人達を迎えるためには現状の実行委員の人数では足りない状況です。そこで開催地である帯広の会員の皆様には是非協力していただきたいのです。全国レベルの活動が帯広で行われる、そして携われる機会は減多にないと思います。現実行委員だけではなく、皆で成功させ盛り上げていきましょう。ぜひ、宜しくお願いします。 実行委員 北橋 康孝

クラブ奉仕委員会 出席率

8月31日	46%
9月7日	30%
9月25日	70%
10月9日	68%
10月23日	65%

編年後記

よ>酒宴の秋!楽しんでますか?
11月には、写真館UPしますっ
m(・)m
HPも宜しくお願いしますねっ♪

明>最近気が付いたどうでもいい事。私の『明口』って名字が違う読み方してる気が…。正確には『あきぐち』と読むのでヨロシク。

あなたのメッセージを載せます。希望者は広報担当までご連絡下さい。

■帯広ローターアクトホームページ <http://www.clione.ne.jp/ri2500orac/>
■iモードサイトの掲示板 <http://www.clione.ne.jp/ri2500orac/i/imode.cgi>

ホームページも更新しています。 現在の更新情報です。 こちらも是非宜しくお願いします!

03.10.22	踊るアクト御殿 新テーマ スタート
03.10.22	リンクでアクトをさがせ 訓路北ローターアクトクラブ 追加
03.10.14	例会報告690 例会報告691 例会報告692 例会報告693更新
03.10.09	企画の宝箱～広島ローターアクトクラブ「千羽鶴例会に参加して」～更新
03.10.07	企画の宝箱～アクトで回収しているリサイクルってどうなってるの?～更新