



## 例会No. 第665回 8月8日(木)

### ベンチャークラブ交流

ベンチャークラブの方々をお招きし、活動内容をお話し頂いた。アクトの活動と似ている部分や、違う部分などある程度理解して頂けたと思いますが、これからも交流を続けていき、互いの団体を深く理解しあっていきたいものです。

お返しにアクトの説明をスライドを使ってした後、各テーブルに数種のゴミを用意し、テーブル内でどのような分け方をするのかを話し合ってもらった。

ゴミの分け方は帯広市に準じて解説しましたが、基本となることはどこでも変わらないと思うので、しっかりと身につけて欲しい知識であります。

(HPの活動報告より抜粋)

## 例会No. 第666回 8月22日(木)

### 始めてみよう国際貢献

私達が日々の生活の中でなにか役に立つことは出来ないかと考え、数あるボランティアの中から、今すぐにも始められそうな、プリペイドカード・ベルマーク・フェアトレード・国際ボランティア貯金・物資でのボランティアの5項目を各担当者が講師となって、資料を使いながらわかりやすく講習した。

後半は講習に基づき《クイズ・国際貢献》と題してクイズを行いO×ゲームを楽しみながら復習をしていきました。優秀な成績で河合会員が優勝し、表彰式を行いました。

せっかくのこの例会をなにか形に残したいと考え、各会員に家庭にある文房具を持ってきてもらい、後日善意の気持ちと共に発展途上国の子供達に発送した。

皆さんご協力ありがとうございました。

その他 年度始めの広報誌の委員長挨拶の文章に、早坂会員の事を《期待の新人・早坂》と紹介したのですが、想像以上の活躍ぶりでした。今年1年国際奉仕の目標であります「出席率の高い例会をつくる」に大きく貢献してくれる事でしょう。

阿部会員のわかりやすい手作りプリペイドカードの資料がとても印象的でした。

(HPの活動報告より抜粋)

## 例会外活動

### タンDEM教室に参加して

黒山 双美

9月22日(日)いつもの場所(東小学校北側の十勝川サイクリングコース)開催されました秋の『タンDEM教室』に、佐々木会長と庄司会員、高野会員、私の4名で参加してきました。当日は日焼けをするぐらい快晴・無風で絶好のサイクリング日和。昨年24時間ソフトボールの収益金で寄贈したタンDEM車は、ミニタンDEMより車輪が大きくスピードが出る為にサイクリングに慣れた視覚障害者の方には大人気で、これを力強く乗りこなすアクト3美男子も全く休む暇がないくらい大モテでした。サイクリング後はジンギスカンを焼いて配り、私達も満腹になるほどご馳走になり、心地良い秋の一日を楽しむことが出来ました。個人的には、障害者の方からソ連の捕虜になった話や海外での障害者への対応について伺い、過去5回は参加したであろう教室の中で、より意味深いものとなりました。

<未経験者には絶対にお薦めです。>

### 稚内チャリティーパーティに参加して

岡崎 早智

9月21日に稚内で行われたチャリティーパーティに切越会員、藤田会員、野原会員と4名で参加してきました。当日の来客は約300名で、子供からお年寄りまで幅広い年齢層の一般客が多く参加していました。

料理は立食形式のバイキングで前半・後半違うものが並べられ豪華なものでした。チャリティーバザー、ピンゴゲーム、オークション、大抽選会、余興と企画も盛りだくさんであっという間に時間が過ぎていきました。参加者の多くは主婦層のようで、折りたたみのイスを持参している事や、オークションの競り落とし方には驚かされました。

例会No. 第667回 9月8日(日)

## アクトの日キャンペーン

今回の釧路でのアクトの日キャンペーンは私にとって初めての例会以外の活動でその上釧路や根室の会員の方々との交流の場でもあったので少し緊張していました。実際、参加してみて、普段なかなかできないコトを経験することができ参加してよかったと思っています。そのアクトの日でやったKJ法は今までのディスカッションとは違い、1人1人が均等に発言ができる場だったので知らない方たちばかりの私にとってはみなさんとコミュニケーションを取ることができたので今度、何かについて語り合う機会があれば使えればと思っています。その他にも朝、早起きしてした太極拳もおもしろかったのでまたやってみたいと思っています。

吉 積 香 織

例会No. 第668回 9月28~29日(土・日)

## 一泊研修

一泊研修。その名の通り、一晩かけて『アクトとは何ぞや?』というテーマのもと熱い激論を交わす研修会、との事でしたが、私は遅れて参加したため、肝心の研修会には参加できませんでした。翌日には、さわやかにパークゴルフでロータリアンとの交流会、の予定でしたが、これまた前日の大雨のため無念の中止。そしてポーリングへ。

天気や時間に振り回されもしましたが、お互いに交流を深め、とても楽しい時間を過ごさせて頂きました。

なお、参加できなかった研修の内容についてはキッチリ復習しておきます。

高 野 朋 洋

## 8月の新入会員

名 前 明 口 美智子  
誕 生 日 昭和54年4月14日  
血 液 型 ?型  
ニックネーム 特になし  
マイブーム 小説  
ひ と こ と これからお世話になります。

名 前 藤 原 優 作  
誕 生 日 昭和53年1月3日  
血 液 型 O型  
ニックネーム ふじ  
マイブーム 特になし  
ひ と こ と よろしく願います。

名 前 吉 積 香 織  
誕 生 日 昭和56年8月15日  
血 液 型 O型  
ニックネーム よっしー、かおり  
マイブーム いちご味のおかし、陶芸  
ひ と こ と 最近土いじりにはまっている吉積です。よろしく願います。

田中伸和会員と道見彩会員が  
9月16日にめでたく入籍されました。  
おめでとうございます。

## Happy Birthday

藤 田 なぎさ 会員 10月 5日  
黒 山 双 美 会員 10月 9日  
鈴 木 武 史 会員 10月12日  
小 野 律 子 会員 10月19日  
阿 部 千 鶴 会員 10月23日  
野 原 哲 会 員 10月23日  
佐 藤 真 也 会 員 10月30日

## 編集後記

みなさん、こんばんは。第3号となる広報誌はいかがでしたか?今回は例会外活動も多かったので盛り沢山の内容になりました。私事ですが、最近、レジスタンストレーニングというものにハマっています。体を引き締めるための簡単な運動なのですがこれがけっこうキツイんです。筋肉痛と闘いながら毎日頑張っている今日この頃・・・。次号も楽しみにしてくださいね。

華毛敦子

\* あなたのメッセージを載せます。希望者は月末までに広報担当までご連絡下さい。  
\* 帯広ローターアクトのホームページアドレス <http://www.clione.ne.jp/ri2500orac/>  
\* iモードサイトの掲示板 <http://www.clione.ne.jp/ri2500orac/i/imode.cgi>